

# MEMÒRIA

ASIF - Associació de Serveis Integrals de Futur

# 2016



**365 dies de tendresa, calidesa, cura i afecte cap a la gent gran i als més desfavorits...**

Associació de Serveis Integrals de Futur  
c/Sant Llàtzer, 20-22 Baix  
17600, Figueres  
Telf: +34 972 670 391 / 872 024 281  
a.s.i.f@hotmail.es

## **PRESENTACIÓ:**

L'Associació es va constituir al 2010 per iniciativa d'un grup de ciutadans que van detectar, que en aquells moments, es trobava un gran numero de gent gran sense recursos. Per a poder cobrir les necessitats bàsiques de la vida diària d'aquesta majoria, molts d'ells sense familiars i que no eren atesos en les unitats de serveis de la Comarca de Girona (Caritas o Creu Roja), amb visites periòdiques però no suficients per atendre les necessitats, van decidir crear A.S.I.F.

L'acta fundacional de l'associació data del 19 d'abril del 2010. El Departament de Justícia de la Generalitat la inscriu i la classifica amb el número 43.141, numero de registre d'entitats socials d'atenció primària S08380, i com a entitat privada d'iniciativa social núm. E04882 de la Generalitat de Catalunya, e inscrita en el registre Municipal de Figueres amb el nº 219.

A.S.I.F es defineix com una associació privada, sense ànim de lucre, que té com a finalitat el benestar, la cura i l'atenció de la gent gran, mainada i adolescents amb deficiències i, a més a més, de persones que necessiten atencions especials.

Per això A.S.I.F va iniciar les seves activitats fent visites setmanals i subministrant als usuaris els àpats cuinats per cada dia, ( esmorzar, dinar, sopar) al mateix temps que també cobria les necessitats que anaven

sorgint ( neteja de la llar, pagament de subministraments etc.). Des d'aleshores s'han ampliant les activitats encarades a millorar i donar suport tan als nostres usuaris, com als familiars i cuidadors, organitzant xerrades i cursos formatius, amb la col·laboració de diferents entitats i d'altres professionals del sector.

A principis de l'any 2011 i davant de les despeses que tot això comportava, al no disposar de cap mena d'ajut per part de cap estament, vam crear el servei d'ajut domiciliari de cobrament per a la gent que buscada persones qualificades per poder atendre als seus familiars al domicili, al hospital o bé al Bernat Jaume.

Aquest programa ha anat permetent que les cobertures als més desfavorits s'ampliessin i al mateix temps, s'han pogut oferir: tallers ocupacionals, taller de psicomotricitat i fisioteràpia, teràpies individuals i altres serveis que s'han anat assolint com el servei de perruqueria, i el de podologia.

Durant el seu llarg recorregut l'Associació ha anat elaborant projectes per atendre les necessitats dels usuaris, oferir recursos terapèutics i programes d'atenció integral al usuaris , als cuidadors i a les famílies .

All llarg del any 2015 , vam tindre la oportunitat de poder adquirir dos cotxes, per axis poder donar més cobertura els nostres usuaris( trasllats al hospital, al ambulatori, etc.). L'ajuntament ens ha concedit que els aparcaments no els tinguéssim que repercutir i això ens suposa un gran estalvi.

Durant l'any 2016 es va poder assolir un nou local, de tal manera, que el servei d'atenció als usuaris va comptar amb un espai físic que triplicava al anterior i que permetia atendre les necessitats que s'han anat plantejant. Atenent, que el Projecte de l'espai lúdic i la teràpia cognitiva ha estat sempre un projecte dinàmic en el que es valoren contínuament les necessitats que es presenten i els recursos amb que es compte per tal d'oferir el millor servei als socis i els usuaris.

Es va iniciar el Projecte de l'Espai lúdic a demanda de persones de Figueres amb necessitats específiques de diferents patologies i per a persones que, des del principi, ja venien al anterior local i presentaven fases inicials i mitges de la malaltia (Alzheimer) i també de diferents patologies, en les que s'observa més afectiva una intervenció de la teràpia d'Estimulació cognitiva, estimulació física i atenció emocional.

Això ha portat a l'equip a plantejar una revisió de tots el paràmetres i programes que hem anat duent a terme per aquestes fases inicials, de deteriorament cognitiu molt lleu, per elaborar un programa específic en el que buscar eines estratègiques per aconseguir fer un treball més adaptat a les necessitats concretes d'aquests malalts, adaptant-los a les seves personalitats individuals i en grups reduïts (3-4 persones). Això incorpora un treball de psicoteràpia i grups de suport per a elaborar els dols que comporta la nova situació de dependència, que pot donar pas a la teràpia d'Estimulació cognitiva i a la diversitat de les mateixes.

També ens regim i tenim en compte els recursos socio-sanitaris, centres de dia i residencials amb els que

es compta a la Comarca per aquells malalts en fases més avançades, que sovint s'han de derivar a aquests altres serveis. Actualment aquests recursos compten amb els seus programes d'activitats i de fisioteràpia cosa que es van millorant dia a dia amb les ofertes de servei en Centres de Dia i Residències. Així i tot, A.S.I.F, en el seu seguiment de les famílies i la pròpia observació, constata que aquest programes no sempre són específics a les necessitats dels malalts en procés de demència o de malaltia en fases inicials.

Sovint la derivació a altres recursos, en fases en que la seva capacitat d'orientació i aprenentatge de noves situacions ja ha disminuït de manera molt important, contribueix inicialment a augmentar la sensació de desorientació del usuari i es aquí on amb molta paciència i cura, acompanyat d'empatia dels diferents terapeutes, assolim la confiança del usuari.

En la valoració de les necessitats dels usuaris en fases de deteriorament cognitiu moderadament greu, on encara mantenen uns mínims d'autonomia personal, es fa la reflexió sobre la possibilitat d'elaborar un programa d'atenció específic per a aquest malalts, en el que s'atén aquelles necessitats d'estimulació de les capacitats funcionals, les activitats bàsiques de la vida diària (ABVD) i el treball de fisioteràpia es deriven a altres institucions de la comarca (A.M.A, etc.).

Tan punt vam disposar del nou local, vam ampliar el servei que ja donàvem per a mainada amb discapacitat i diferents tallers per a persones que vulguin.

L'estimulació per als nostres usuaris, tan els que assisteixen al Espai Lúdic, com els que resten a casa

seva, ha estat sempre un projecte dinàmic en el que es valoren contínuament les necessitats que es presenten i els recursos amb que es compte per tal d'oferir el millor servei a tots ells.

També cal remarcar, que oferim un servei de logopèdia i psicologia per a mainada que ve derivada des del servei de l'EAP, aquesta col·laboració va néixer també a principis del 2011 (tenint mainada de tota la comarca, tan gratuïts, semi gratuïts com de pagament). En tot moment, en els usuaris amb discapacitat, es té en compte l'elevat cost que per les famílies suposa aquestes teràpies, degut al alt cos, el nen o nena no la rep, influint en el seu posterior desenvolupament com a adult. Així doncs des d'A.S.I.F donem també suport a aquesta franja, els de pagament ho fan a uns preus molt assequibles que no els suposa cap carrega excepcional, podent així tant la mainada com la família gaudir d'un servei de qualitat en: Psicologia, Logopèdia i reforç escolar. Gràcies a això podem portar a terme les teràpies que després de les valoracions son mes adient per ells.

### **3- Activitats**

Dintre de les activitats realitzades en el temps de vida de l'Associació n'hi han de varies tipologies:

*a- Servei de Càtering gratuït:*

*Dut a terme des del principi i després, gràcies a un acord de col·laboració, d'octubre 2011 a desembre 2011, entre l'Escola d'Hostaleria de l'Alt Empordà i A.S.I.F , es van oferir diàriament set menús bàsics gratuïts per a set persones grans, veïns de Figueres i altres, fins arribar als trenta.*

*Així dons els menús que actualment es reparteixen és per compte d'A.S.I.F íntegrament. També facilitem lots de menjar quinzenals o mensuals als usuaris que venen a la seu a recollir-lo, (consisteix en productes basic, carn, peix, ous, fruita, renta-roba, bolquers, utensilis de neteja diària com gel, xampú, etc.)*

*En l'actualitat tornem a tenir llista d'espera per aquest servei, cobertura totalment gratuïta de personal per la neteja de la llar, l'acompanyament diari, perruqueria, òptica, dentista, espai lúdic , etc.*

*Així mateix tenint el servei de préstec de material per la gent gran ( cadires de rodes, crosses, caminadors, llits etc.)*

***b- Servei d'ajuda a domicili amb contractació de dones majors de 45 anys amb risc d'exclusió:***

*Des del principi el nostre tarannà ens feia contractar a dones en exclusió social o be per violència de gènere o per franja d'edat.*

Recentment s'han signat diferents convenis de col·laboració tan amb "Incorpora de la Caixa" (contractació de personal), com amb la Fundació Vergés Ginjaume, teníem ja des de fa uns anys, signats convenis de col·laboració tan amb la Fundació Tutelar de l'Alt Empordà, com amb l'Ajuntament de Vilamalla i que any rere any anem renovant.

Així doncs amb la nostre filosofia de contractació poden retornar a la vida laboral a dones i homes (cuidadors) amb franja d'edat en les que és difícil trobar feina i els oferim cursos de formació per tal de poder tenir una titulació que els faciliti la sortida laboral (les classes i tutories que s'imparteixen son diàries de dilluns a divendres i fan horari de 19 a 21) e impartit per professor qualificats.

### ***c- Diferents cursos i tallers oberts a tothom:***

Actualment s'està realitzant un curs d'estiraments i Ioga postural per a gent gran, el qual, és gratuït pels socis de l'entitat i les persones amb dificultats econòmiques.

Està en previsió oferir un curs de català actiu, per a gent que necessiti comunicar-se per anar a comprar, per cercar feina, etc...



També a través de l'Ajuntament de Vilamalla oferim uns cursos destinats a millorar la mobilitat a la gent gran, (Gimnàstica) així com una guia d'aprenentatge d'exercicis per a fer les coses més bàsiques de cada dia, per exemple: com portar pes, Com aixecar-se del llit sense moviments bruscs, Com agafar un objecte del terra quan fa mal l'esquena, etc...

**d- Actes Diversos:**

- a) Assistència a fires i esdeveniments diversos de la nostra Ciutat.
- b) Cursos de reciclatge.
- c) Tallers diversos.
- d) Gimnàstica per a totes les edats.
- e) Els Centimets solidaris.
- f) Espai Lúdic.
- g) Excursions i sortides lúdiques.
- h) Xerrades informatives.

**e- Objectius generals:**

Seguir oferint l'ajuda que brindem actualment a la gent gran que més ho necessita, que consisteix en oferir un àpat calent gratuït al dia, ajudar en la neteja de la llar i realitzar gestions per a ells; tot això de manera gratuïta. Actualment donem suport a unes 65 persones (entre les persones que reben àpats calents a domicili cada dia, les persones que venen a la seu a recollir els lots quinzenals, les persones que venen a fer teràpia, la mainada amb disminució que també rep ajut, etc.).

També hem obert un espai Lúdic per a gent gran , amb un horari de 9:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00, on les persones gran poden gaudir d'una sèrie d'avantatges, com són: Tallers de memòria, tallers de mobilitat, tallers d'habilitat, excursions, musicoteràpia, artteràpia, col·loquis, etc.

Continuar oferint els servei al jovent i a la mainada amb discapacitat.

Continuar amb el servei que oferim a l'EAP.

Obrir un pis amb tutela per a 3 persones que ho necessitin.

Hem de remarcat que tot i que ens han concedit des de l'ajuntament de Figueres una petita subvenció per el nostre projecte de una vida digna (encara que sigui petit és molt ben vingut) ja que es la primera vegada que ens ho donen .

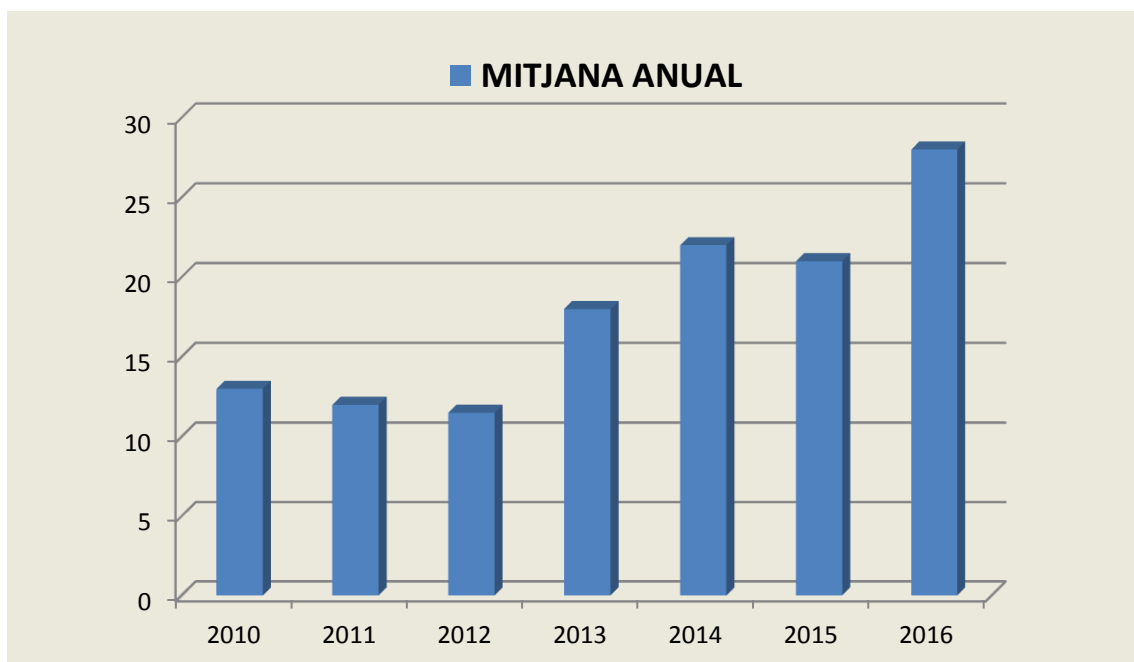
Agrair a totes les persones particulars i als comerciants que aportant el granet de sorra per a tirar endavant el nostre projecte, tant de Figueres ciutat com d'altres indrets.

També donar el nostre reconeixement per la tasca feta a les persones voluntàries que dia a dia ens ajuden a desenvolupar la nostra tasca i al personal contractat que amb la seva professionalitat e il·lusió també fan possible que cada dia fem més feina, als nostres socis, que actualment sumen uns 120, que amb les seves aportacions

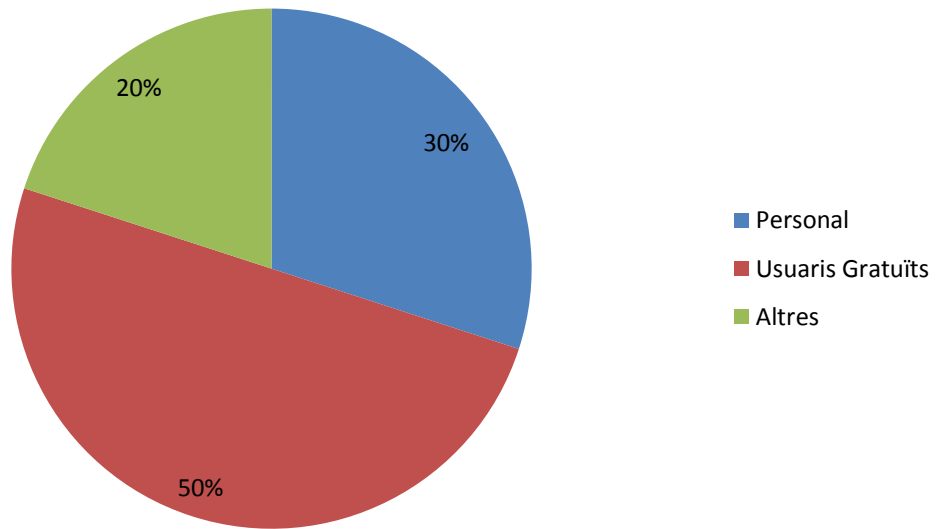
també contribueixen el sosteniment i la millora de tot el que oferim.

Aquest any hem assolit:

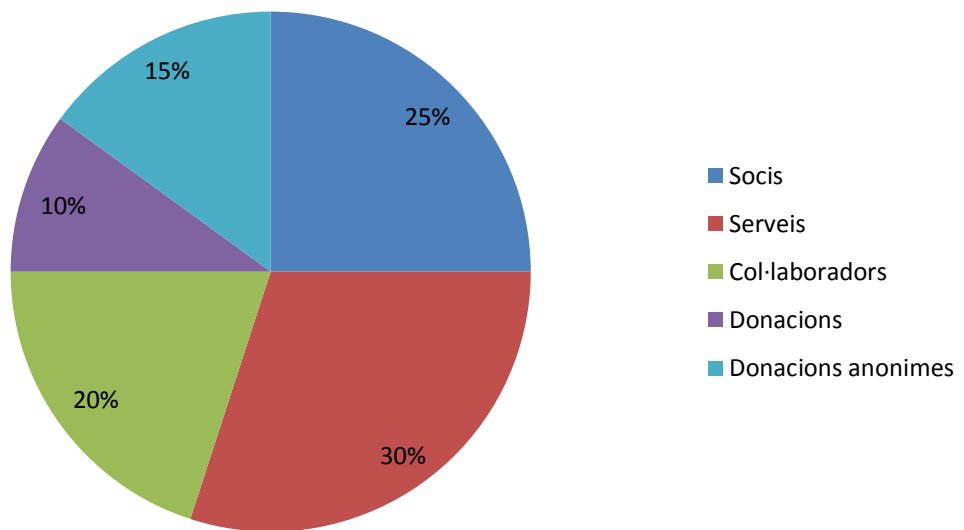
- Càtering: a primers d'any 37, a finals d'any 12 (hi ha hagut moltes defuncions).
- Lots: Durant l'any hem ates a 78 famílies i a 14 usuaris sols.
- Serveis gratuïts: entre mainada, teràpies, espai lúdic i atenció domiciliaria, consultes de dependència, consultes jurídiques, 207 persones.
- Altres necessitats: pagaments de llum, aigua, gas, habitatge i préstecs puntuals per a fer front a temes diversos, repartiment de mobiliari i roba, 42 persones.

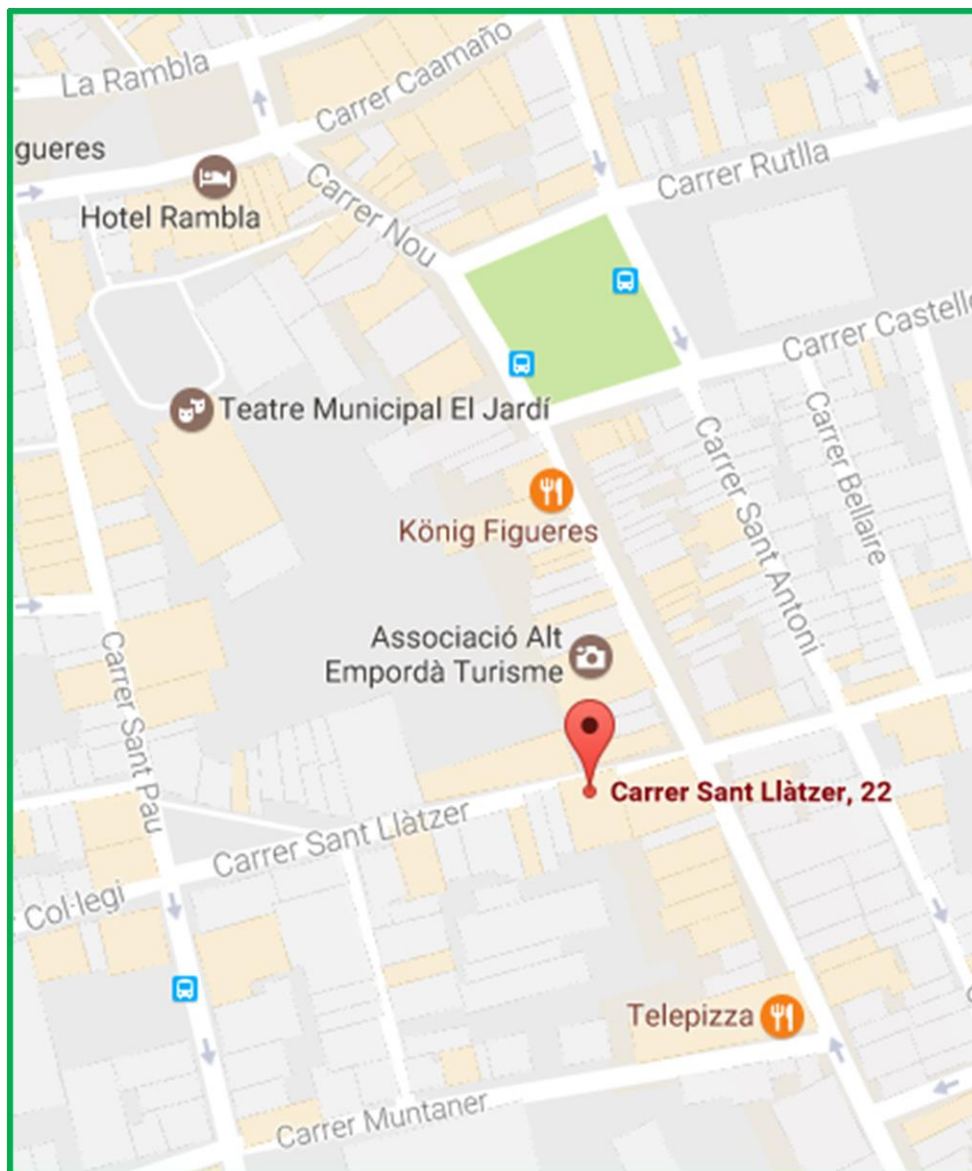


## Despeses



## Ingressos





Visita les nostres pàgines web:

[www.asif-entitatsenseanimdelucre.org](http://www.asif-entitatsenseanimdelucre.org)

[www.associacio-de-serveis-integrals-de-futur.net](http://www.associacio-de-serveis-integrals-de-futur.net)