



ASSOCIACIÓ DE SERVEIS INTEGRALS DE FUTUR (A.S.I.F.)

MEMORIA 2019



Des de A.S.I.F , Acabem un altre any ple de reptes, que hem anat superant mica en mica i que encara ens queden uns quants per superar.

I encetem el nou any , amb més ganes , amb més reptes i amb més objectius per portar a terme.

El nostre objectiu de poder arribar fins on no arriba l'administració i poder donar aixopluc a la gent que ho necessita, les famílies, la mainada i el jovent de la nostra comarca i en especial als habitants de Figueres durant l'any 2019 s'ha vist en moltes ocasions desbordat.

Tenim llista d'espera i no podem fer més del que fins el moment estem fent.

El projecte d'un centre, va pas a pas, i podria ésser factible entre finals del 2020-2021.

Continuem sent una associació totalment privada que no rep suport de cap administració ni del ens locals (Ajuntament , Consell, etc). Per la qual cosa les nostres accions s'han de fer amb els nostres propis medis i prioritizant els casos més urgents.



Associació de Serveis Integrals de Futur, (A.S.I.F) d'àmbit totalment privat ha continuat realitzant l'activitat de prestació de serveis assistencial (SAD) així com aquelles activitats relacionades amb els fins que marquen els estatuts.

Per tal de poder garantir una continuïtat i millora en els serveis durant el 2019, s'han realitzat un seguit d'accions estratègiques per tal de millorar tots els serveis prestats dividits en diversos eixos.

- Millores als usuaris.
- Millores als treballadors.
- Millores a la qüestió econòmica.
- Millores al accés a noves tecnologies.
- Millora dels espais.
- Millores d'aprofitament recíproc a la comunitat.
- L'engegada de nous projectes.



Fem servir els conceptes bàsics per a la gestió de la responsabilitat social, fonaments i avantatges de la seva gestió. Donem molta importància a la ètica, la transparència i el govern en aquest nou context social.

Tenim com a finalitat la innovació i l'aportació de noves línies d'actuació que fins el moment no s'havien implementat mai, així com el manteniment d'una línia de continuïtat amb les ja, des de fa temps, implementades, millorant en tot moment la qualitat.

Així doncs, garantim el funcionament i prestació del servei SAD, de qualitat , centrat en una atenció integral dels usuaris amb la finalitat que ampliïn o mantinguin la seva independència i qualitat de vida, mantenint en tot moment, la seva voluntat i respectant el seu tarannà , tot això sense haver d'abandonar el seu domicili, a través de la manutenció, atenció i cures que marquen els estàndards internacionals i de bona pràxis.





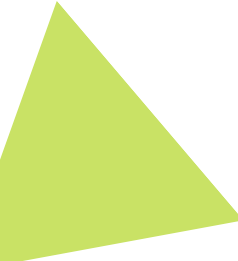
Associació de serveis integrals de futur (A.S.I.F) Va esser fundada a finals de l'any 2009.

Des d'aquell moment hem anat donant servei a la ciutat de Figueres, així com a la Comarca de l'Alt Empordà.

A.S.I.F gestiona els serveis de SAD, a nivell privat i ho fa a través dels equipaments dels que disposa, en els domicilis, Ajuntaments, etc.

La finalitat de l'Associació és gestionar els serveis dedicats a la tercera edat, persones amb dificultats, mainada amb diverses patologies, i donar aixopluc a tota la població que queda exclosa dels serveis socials , Creu Roja o bé Caritas.

A.S.I.F



A.S.I.F , te com a objectiu bàsic e indiscutible l'atenció a totes les persones tant de la 3^a edat com altres col·lectius vulnerables per tal de millorar el seu benestar físic, psíquic, social i emocional , així com de qualitat de vida, en el cas de necessitar suport professional.

Els seus objectius principals són:

- 
- Proporcionar la màxima qualitat de vida a les persones que ens demanden el servei. Portant un control exhaustiu de les cuidadores de la llar , fent els seguiments pertinents.
 - Intervenir des de la perspectiva de l'atenció centrada en la persona a nivell físic i emocional.
 - Promoure en tot moment la salut i la prevenció de qualsevol risc.
 - Promocionar l'exercici físic i mental .
 - Realitzar el suport adient personal, familiar, social, i educatiu.

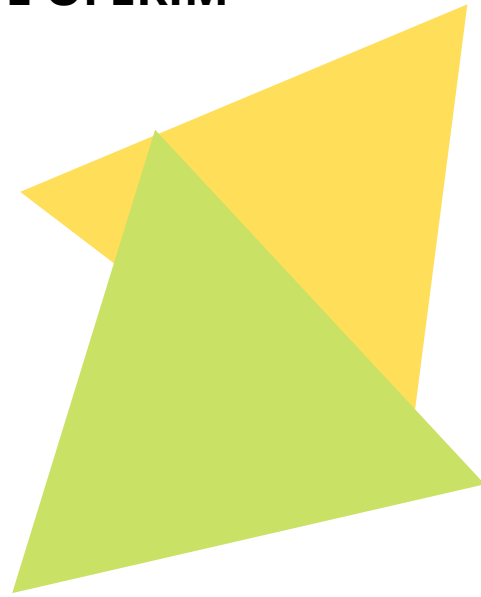
A.S.I.F compta amb un equipament el qual està format per:

- una superfície d'uns 900mts construïts.
- Disposa d'àmplies sales, i diversos despatxos adaptats a les necessitats dels usuaris.
- Sales per aules.
- Despatxos per a professionals.
- Sala de gimnàstica.
- Vestidors.
- Office.
- Magatzems.
- Sala de costura.
- Sala per espai lúdic.
- Recepció
- Sala de audiovisuals
- Sala de reunions
- wc
- espais per xerrades i conferències
- espais de aula d'informàtica
- Espai per fisioteràpia i demes



SERVEIS QUE OFERIM

- Servei SAD (servei d'ajut a domicili).
- Servei de menjador a domicili.
- Transport als usuaris.
- Servei d'espai lúdic per la 3^a edat.
- Tallers de memòria
- Tallers de gimnàstica (vida activa).
- Tallers de costura i manualitats
- Servei de Perruqueria. i de podologia
- Servei de bugadaria i neteja de la llar
- Despatxos tècnics.
- Servei de Wifi.
- Fisioteràpia, teràpies naturals
- Servei de Psicologia i Logopèdia així com reforç escolar.
- Trastorn de la conducta, Autisme, hiperactivitat, trastorn del llenguatge, metodologia d'estudi, etc.
- Formació continuada i preparació per titulació reglada
- Serveis jurídics
- Préstec de material mèdic (per la llar) llits articulats, cadires, caminadors, i un llarg etc, depenen de la demanda





ACTIVITATS

A.S.I.F, té com a prioritat realitzar activitats diàriament tant a la seu com als domicilis per tal de treballar el desenvolupament social i cognitiu de les persones que utilitzen els nostres serveis.

Durant l'any 2019 s'han mantingut les activitats que s'anaven realitzant en anteriors etapes, ja que han produït bons resultats i el pròxim any s'intentarà afegir noves activitats com psicologia a domicili i reforç escolar



Les activitats que duen a terme en les instal·lacions són:

- Debat de notícies.
- Musicoteràpia.
- Ball.,
- Taller de poesia.
- Taller de lectura.
- Manualitats.
- Gimnàstica adequada a cada patologia (grups molt reduïts) .
- Taller de pràxies.
- Taller de Memòria i de llenguatge.
- Taller d'Orientació.
- Taller Sensorial- atenció –concentració.
- Anàlisi de l'actualitat.
- Taller de càlcul.
- Taller d'informàtica.
- Reminiscència.
- Sortides temàtiques, etc.





PROJECTES

Programa Remi

L'any passat, l'àrea de psicologia i d'animació sociocultural van iniciar el programa Remi. Dit programa és a través de l'entitat ACRA , a la qual hi estem adherits i continuem adherits a tal programa. El programa és fruit de la col·laboració amb la Fundació Salut i envelliment de la Universitat de Barcelona.

Programa Vàlids

Donar a conèixer les noves tecnologies als usuaris i posar a l'abast la manera mes fàcil i entenedora de com poden utilitzar-los.

Pisos Tutelats

El projecte dels pisos s'ha portat a terme al llarg del 2019, però ens hem posat com a mira de futur proper, poder llogar-ne uns quants més,(entre 6 i 10) per a la gent que tenim en espera.



Futurs projectes

Difusió de la taula per una mort digna.

És necessari difondre la informació perquè tothom pugui tenir dret a morir dignament.

Grup de terapia per adiccions.

Aquest 2020 es posarà en marxa el projecte per començar amb la terapia per les adiccions.

Projecte Caliu:

Actuacions sobre els indigens del carrer.

Projecte puig de les basses (justícia)

Es començarà amb els tallers i després cursos al centre penitenciari Puig de les Basses.



VOLUNTARIAT

L'Objectiu principal del nostre servei de voluntariat és acompanyar en tasques d'atenció social a les persones usuàries dels serveis assistencials de l'entitat.

En aquestes tasques, la persona voluntària estableix una relació personal, i fa acompanyament en sortides, excursions i activitats, entre d'altres serveis.

Malgrat que hi ha pocs voluntaris

ATENCIÓ A LA PERSONA I LES FAMÍLIES

Al llarg de l'any, el nostre servei ha realitzat una formació inicial sobre l'atenció centrada en la persona i hem assumit el lideratge de la metodologia des de l'àrea de Psicologia.

La perspectiva és continuar aplicant ACP (atenció centrada en la persona) paulatinament des d'aquesta àrea iniciant les nostres intervencions psicològiques.

El Psicòleg evalua i obté un diagnòstic diferencial que permet programar el tractament adient a cada persona així com fa un seguiment individualitzat de l'adaptació e integració del nou usuari i el seguiment diari posterior.





Els objectius específics de las sessions individualitzades són:

- Atenció a la persona intentant cobrir aquells desitjos i necessitats individuals.
- Prevenir i disminuir els trastorns de conducta mitjançant l'establiment de tècniques subtils de modificació de conducta.
- Millorar l'estat d'ànim , potenciant els sentiments d'utilitat, d'autoestima, iniciativa i responsabilitat en la presa de decisions.
- Realitzar seguiments individualitzats en relació als canvis en el seu entorn que s'hagin realitzat per a necessitats o bé familiars o internes.
- Acompanyament a l'usuari terminal cobrint les seves darreres necessitats.i respectan els seus desitjos
- Aconseguir una correcta elaboració del dol treballant l'acceptació de la pèrdua de companys o familiars de tal manera que s'aconsegueix una reinversió emocional correcta en altres vincles afectius.

OBJECTIUS DE LES SESSIONS GRUPALS

GRUP DE MEMÒRIA

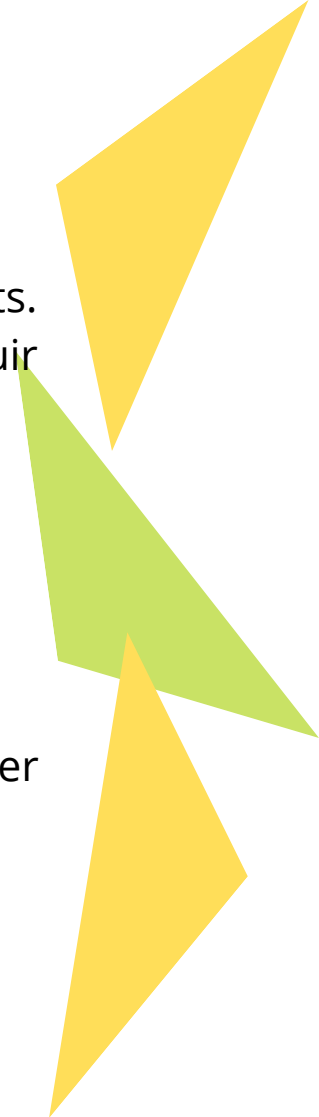
- Prevenció del deteriorament cognitiu.
- Manteniment de les aptituds dels diferents integrants.
- Increment de la interacció social per tal d'aconseguir augmentar el nivell de recolzament social.
- Foment de nivells emocionals favorables.

GRUP D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

- Alentir el deteriorament cognitiu.
- Mantenir les aptituds dels diferents integrants.
- Foment de nivells emocionals favorables.
- Estem preparant el programa específic, per a poder realitzar-lo al llarg del proper any.

GRUP ESPECÍFIC DE DEMENCIES

Tallers individualitzats amb les teràpies específiques a cada patologia de demència.





ATENCIÓ CENTRADA EN ELS FAMILIARS

Tenim establert un servei exclusiu pels familiars (servei de tutories). Establint un tutor de perfil tècnic per a cada cas per tal de garantir una millor comunicació i atenció a familiars.

Els altres objectius específics de dit servei són:

- Oferir recolzament psicològic als familiars de la persona usuària, seguiment de la adaptació al nou servei i a la nova situació.
- Informar de l'evolució de la persona, assessorant i donant el recolzament emocional als familiars així com incentivant a que participin en la dinàmica e interacció de l'usuari.
- Tutories amb els familiars , amb l'objectiu d'elaborar de manera conjunta amb la família el PIA (Programa interdisciplinari d'atenció individualitzada), per tal que estigui basat en la seva historia de vida i es pugui dur a terme en el model d'atenció centrada a la persona.



REFORÇ ESCOLAR

Aquest servei s'orienta a nens i nenes que presenten dificultats en el seguiment del currículum escolar. Es busquen quines són les àrees més complexes per ells, i s'adapta el reforç a les seves necessitats. Es treballa de manera que es pugui obtenir el màxim benefici de cada sessió, per això es realitzen aquestes de manera dinàmica, individualitzada i personalitzada. Acompanyat de seguiment tant a casa com a les escoles i altres centres.

PSICOLOGIA EDUCATIVA

Atenció especialitzada dels trastorns del desenvolupament, basada en l'estimulació i reeducació. Tractament de les alteracions relacionades en el procés de l'aprenentatge global i específicament de la lectura, escriptura, càlcul i raonament:

- Dificultats en els aprenentatges.
- Reforç escolar i tècniques d'estudi.
- Lectoescriptura i comprensió.
- Dislèxia.
- Servei d'orientació al professorat.
- Trastorns i alteracions en el llenguatge i la parla.
- Alteracions en el comportament i l'atenció.
- Hiperactivitat
- Alteracions emocionals com l'ansietat o la depressió.
- Oferim un servei específic d'orientació als pares.
- Trastorns de l'espectre autista.
- Altres capacitats.



TALLER VIVENCIAL

S'ha creat un taller vivencial en el qual a través d'un dels nostres professionals s'aprèn a relacionar-se millor, conèixer les pròpies emocions i saber manejar-les.

Aquests tallers són teràpies les quals es fan individualitzades, en parella o grupals. En les que també s'hi treballen les reeducacions emocionals de caràcter, pors, ansietats, tristors, sentiments de culpa, depressions, traumes, autoestima, etc...

Utilitzant la Psicologia Humanista, Clínica i Emocional.

CONVENIS DE COL.LABORACIO AMB ENTITATS

- Conveni amb la Fundació tutelar del alt Empordà.
- Conveni amb el Ajuntament de Vilamalla.
- Conveni amb el Ajuntament de Riumors.
- Conveni amb ACRA.





- Conveni amb l'institut Cendrassos.

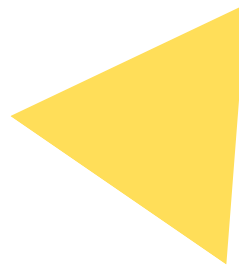


- Conveni amb la Universitat de Vic.



- Conveni amb Siglo XXI.

- Conveni amb Incorpora.



- 
- Conveni caixa pro infància.
 - Conveni amb el Consell Comarcal.
 - Conveni amb Fundació Vergès Ginjaume.
 - Conveni amb Grup MIFAS.

CaixaProinfancia
Programa de ajudes tècniques de la Obra Social "la Caixa"



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà

Fundació
Vergès Ginjaume





- Conveni amb Ksameu.



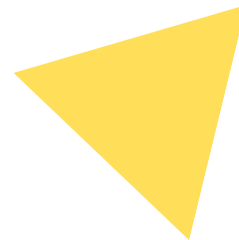
- Conveni amb la Universitat Oberta de Catalunya.



- Conveni amb els Amics Solidaris els Almogàvers de l'Empordà.



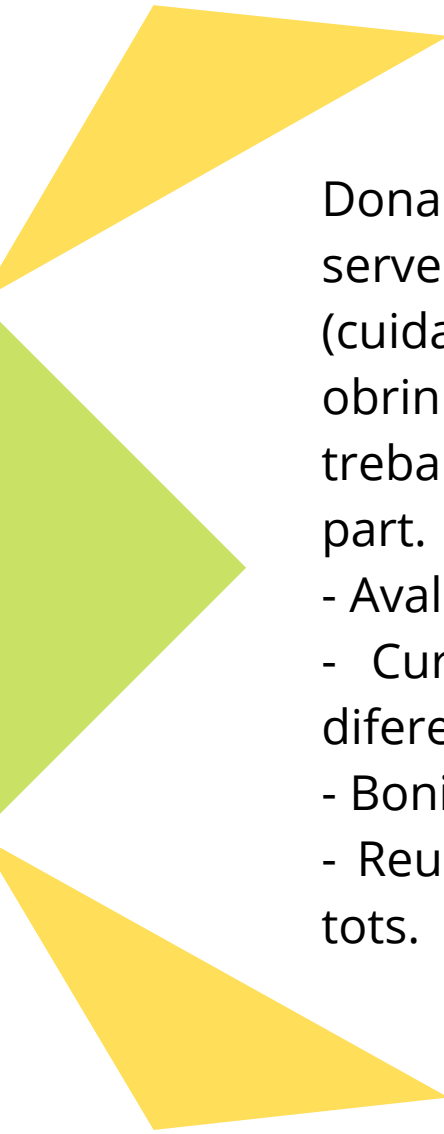
- Conveni amb Ciel Bleu.



Aquest any 2019 asif ha començat a formar part de:

- Taula d'entitats,.
- Taula tècnica de coordinació per l'atenció de població vulnerable.
- Dret a morir dignament.





ATENCIÓ ALS TREBALLADORS

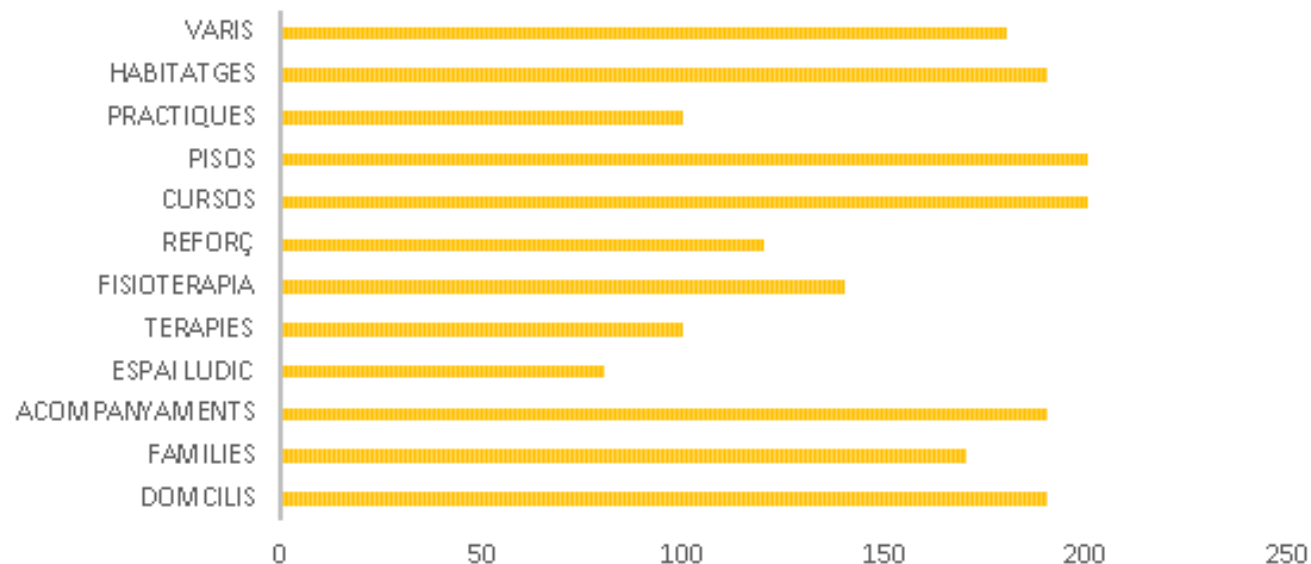
Donar una bona atenció als treballadors dels serveis és una de les nostres prioritats (cuidador content , usuari satisfet). Hem anat obrin noves línies d'actuació per tal que els treballadors es sentin satisfets de formar-ne part.

- Avaluacions professionals dels treballadors.
- Cursos de formació continuada , en les diferents àrees que treballen.
- Bonificacions per punts especials.
- Reunions de personal, amb la implicació de tots.

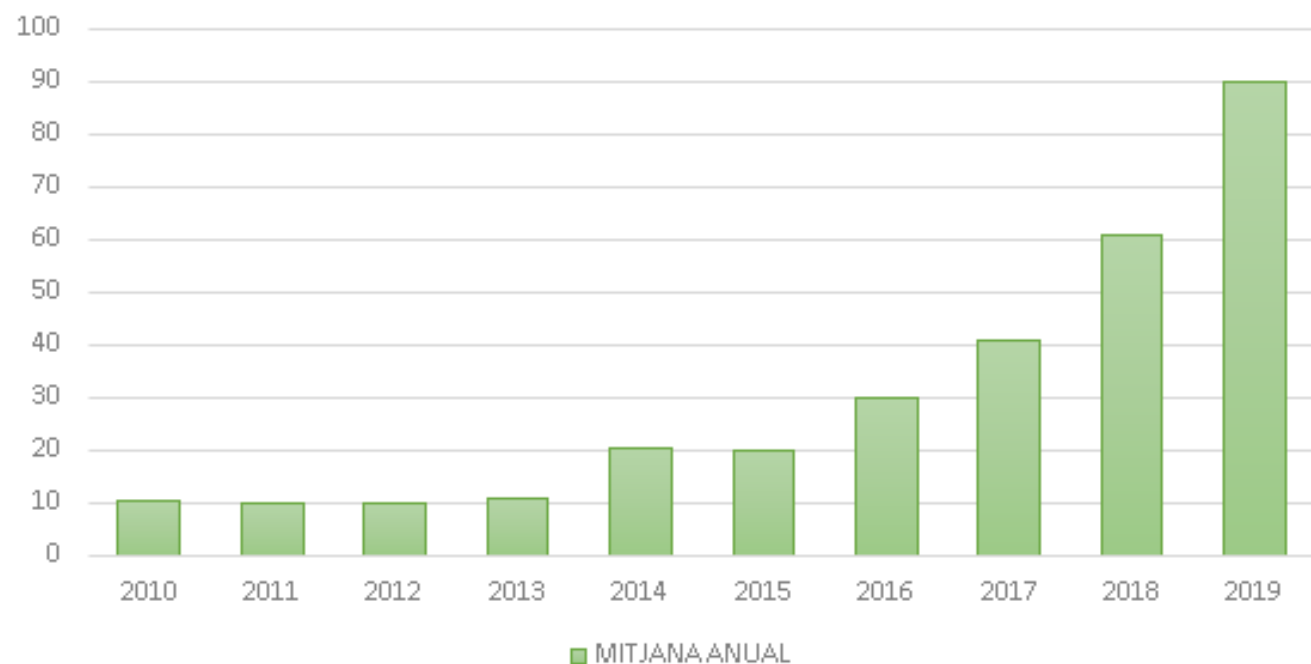


SERVEIS

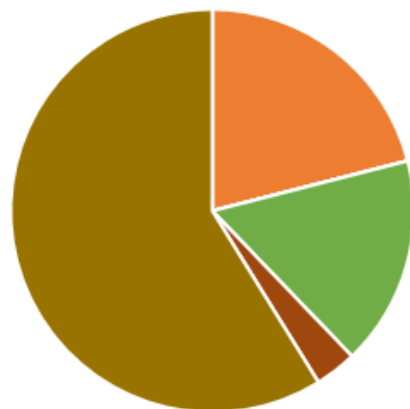
■ SERVEIS



MITJANA ANUAL

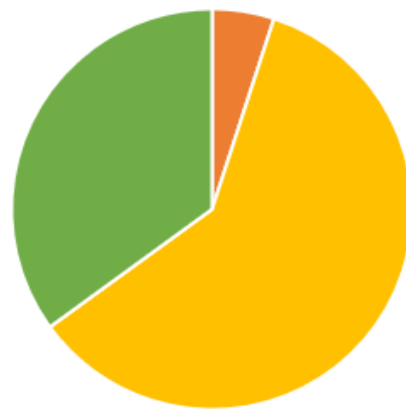


INGRESSOS



■ SOCIS ■ AJUNTAMENT ■ DONACIONS ANONIMES ■ DONACIONS ■ SERVEIS

DESPESES



■ ALTRES ■ GRATUITS ■ PERSONAL

**Associació de Serveis Integrals de Futur
(ASIF)**

**C/Sant Llàtzer 20, Bx
17600-Figuera (Girona)
872 024 281 / 972 670 391**